

# Tabelle Nährwerte und Zusatzinformationen

	Trennkost-Zuordnung			glutenfrei	vegan	zuckerfrei	hefefrei	laktosefrei	BE - 100 g	kcal - 100 g	Fettgehalt - 100 g
	Eiweiß	Kohlenhydrat	Neutral								
Algen-Kräutersalz			•	•	•	•	•	•	0,0	106	2,0
Azukibohnen	•			•	•	•	•	•	5,2	329	0,5
Backmischung Kokos-Taler	•					•	•	•	1,6	329	27,6
Backmischung Mandel-Taler	•					•	•	•	1,3	361	26,7
Backmischung Nussbrötchen	•					•			1,2	211	11,5
Backmischung Nuss-Taler	•					•	•	•	1,4	361	27,1
Backmischung Rosinen-Bobbes	•					•	•	•	1,6	320	24,9
Backmischung Saatenbrötchen	•					•			1,2	194	9,8
Backmischung Sesambrötchen	•					•			1,2	200	10,8
Backmischung Würzbrötchen	•					•			1,1	193	9,8
Backmischung Sonnenblumenbröt.	•					•			1,2	205	10,6
Backmischung Tortenboden Kokos	•					•	•	•	1,3	349	28,6
Backmischung Tortenboden Mandel	•					•	•	•	1,2	339	25,7
Birnette (Birrendicksaft)	•			•	•	•	•	•	6,7	319	0,4
Brabu (Bratbutter)			•	•		•	•		0,0	897	99,5
FlipSO-JA (3 Sorten)	•			•	•	•	•	•	0,1	355	14,1
Gemüseconsommé			•	•	•	•	•	•	0,0	137	2,2
Kichererbsenmehl	•			•	•	•	•	•	4,4	306	5,9
Kichererbsen-Nudeln (2 Sorten)	•			•		•	•	•	3,1	258	7,5
Knabber-Riegel Nuss	•			•	•	•	•	•	1,1*	270*	21,7*
Knabber-Riegel Saaten	•			•	•	•	•	•	1,4*	229*	17,0*
Knabber-Riegel Sesam	•			•		•	•	•	0,9*	176*	13,6*
Kräuterbutter			•	•		•	•		0,2	685	74,8
Mungbohnen	•			•	•	•	•	•	4,1	269	1,2
Reismalz		•		•	•	•	•	•	4,0	285	0,4
Schafskäse in Olivenöl			•	•		•	•		0,1	250	14,7
Sesam-Brotaufstrich			•	•	•	•	•	•	0,7	654	63,8
Soja-Bohnen	•			•	•	•	•	•	0,6	339	18,3
Soja-Hackbratlinge	•			•		•	•		0,2	150	6,9
Soja-Knackies (4 Sorten)	•			•	•	•	•	•	0,3*	170*	9,2*
Soja-Sorten (4 Sorten)	•			•	•	•	•	•	0,1	280	0,5
Soja-Soße			•	•	•	•	•	•	0,7	70	0,0
Tofu-Scheiben			•	•	•	•	•	•	0,0	125	5,5
Tofu-Würstchen	•				•	•		•	0,6	235	15,0
Tomaten-Ketchup	•			•	•	•	•	•	1,5	99	0,6
Vegetarisches Oma-Schmalz			•	•	•	•	•	•	0,4	765	80,6
Vegetarisches Schmalz mediterran			•	•	•	•	•	•	0,1	691	75,9
Würzmischungen			•	•	•	•	•	•	0,2	107	1,7

\* bezogen auf je einen Riegel bzw. eine Tüte